

## برنامه ریزی برای هفته: .....

زمان	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه	جمعه
۸:۰۰							
۹:۰۰							
۱۰:۰۰							
۱۱:۰۰							
۱۲:۰۰							
۱۳:۰۰							
۱۴:۰۰							
۱۵:۰۰							
۱۶:۰۰							
۱۷:۰۰							
۱۸:۰۰							